

VERITAS DONA MÁS DE 30.000 EUROS RECAUDADOS CON SU CHOCOLATE SOLIDARIO EN FAVOR DE LA SALUD MENTAL

Hospitales y entidades del sector recibirán los beneficios conseguidos para el tratamiento de una causa aún silenciada y estigmatizada

La solidaridad es aportar tu granito de cacao y ayudar a miles de personas. Compartir las pequeñas cosas de la vida. Partirse el bocata con una amiga que no tiene. Ayudar a cruzar la calle a la persona que está triste. Aceptar y respetar las diferencias de tus amigos. Alegrarse por las cosas que pasan aunque a ti no te guste nada. Llamar por teléfono cuando necesites. Compartir tu manta cuando hace frío. Perdonar. Felicitar sin motivos. Pelarse al cero, cuando la quinta vez no sale. Escuchar un disco de los Beatles firmado por el cantante. Ir al concierto de ese grupo que no quieres fumar. Lavar los platos juntos. Compartir los problemas. Perdonar los errores. Compartir los buenos momentos con tu amiga cuando lloras juntos. Cambiar pequeños detalles para hacer el mundo mejor. Ser bueno toda la semana. Escuchar a los demás que no son como tú. Luchar por las cosas que quieres. **La solidaridad es comprar el chocolate solidario de Veritas que dona el 100% del beneficio de sus ventas a asociaciones locales que apoyan la salud mental. Para un mundo mejor.**



Imagen del chocolate que ha permitido recaudar más de 30.000 euros en favor de la salud mental.

Barcelona, 15 de julio de 2024. Veritas, cadena de supermercados ecológicos líder en España, ha concluido con gran éxito la campaña 'Pon tu granito de cacao por la salud mental' para dar visibilidad a esta causa y apoyar a hospitales y entidades que la tratan. Y lo ha hecho con la aportación de 30.687 euros que se distribuirán entre seis centros de Catalunya, Madrid, las islas Baleares y el País Vasco que trabajan en la prevención, el tratamiento y la recuperación de las personas con trastornos de salud mental.

Este balance es fruto de la venta del chocolate ecológico y solidario de Veritas, que salió al mercado en el año 2022 y cuyos beneficios se han destinado al 100% al ámbito de la salud mental. En este periodo se han vendido 34.000 unidades de este chocolate, producido por Blanxart, que tiene un 72% de cacao y un 0% de azúcar, puesto que está endulzado con eritritol y fibra de agave.

Las entidades beneficiarias de este proyecto son el Hospital Clínic de Barcelona, el Hospital Sant Joan de Déu, SMC Salud Mental Catalunya, Federación Salud Mental Euskadi, la Asociación para la prevención del Suicidio La niña amarilla y 3 Salut Mental, en Mallorca. Todas ellas han mostrado su agradecimiento a Veritas por la iniciativa, como ejemplifica María Elias, psicóloga clínica y directora de la Unidad 0-5 del Hospital Sant Joan de Déu: "Gracias a Veritas, desde la unidad de salud mental especializada en

intervención temprana, podremos seguir avanzando en el tratamiento de los niños con trastorno de la conducta alimentaria de tipo evitación/restricción y en la divulgación científica de este trastorno.”

Anselmo Méndez, director general de Veritas, muestra su satisfacción por los resultados logrados: “Esta acción está perfectamente alineada con el compromiso de Veritas por hacer de nuestro mundo un lugar mejor. Y lo hemos logrado gracias a todas aquellas personas que han adquirido nuestro chocolate solidario. El mérito es suyo. Sin su contribución individual, nada de esto hubiera sido posible”.

La incidencia de los trastornos de salud mental

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los trastornos de salud mental se caracterizan por una combinación de alteraciones del pensamiento, la percepción, las emociones, la conducta y las relaciones con los demás que a menudo dificultan el día a día de las personas que los sufren. Hay una gran variedad y cada uno de ellos se manifiesta de forma diferente.

Además, aunque teóricamente pueda haber personas con más predisposición que otras a sufrirlos, los factores ambientales pueden afectar de manera determinante en su aparición, por lo que todo el mundo está expuesto. Así, la depresión, la ansiedad, los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), el trastorno obsesivo compulsivo (TOC), el trastorno bipolar, las adicciones o la esquizofrenia son algunos ejemplos de trastornos de salud mental que, según la OMS, 1 de cada 4 personas sufre o sufrirá en algún momento de su vida de forma más o menos leve.

Sobre Veritas

Grupo Veritas es la cadena de supermercados líder en compromiso con la salud de las personas y la sostenibilidad en España. Desde su fundación en 2002 en Barcelona, con el objetivo de acercar la mejor alimentación posible a todo el mundo, ya cuenta con 85 tiendas, incluida la tienda online, con las que da servicio a 200.000 familias, en Cataluña, País Vasco, Navarra, Islas Baleares, Madrid, Andorra, Comunidad Valenciana y Andalucía.

Veritas elabora el pan, la bollería y los platos listos para comer ecológicos que vende en las tiendas. Desde su filial Veritas eco Food Service, el grupo distribuye a colectividades como colegios, hospitales y empresas, y en hoteles y restaurantes, en toda la Península y Baleares.

Con más de 6.000 productos, Veritas es pionera en la introducción de productos con certificado ecológico. Favorece el producto de proximidad, temporada y cultivo ecológico, y está comprometida con la salud, el sabor, el medio ambiente y el consumo responsable.

Veritas fue el primer supermercado europeo en conseguir la certificación B Corp en 2016, en reconocimiento a su compromiso con la salud de las personas y el planeta. Las empresas B Corp representan el modelo de empresa sostenible y regenerativa más avanzado del mundo. A diferencia de las compañías que sólo persiguen fines económicos, las B Corps incorporan altos estándares de desempeño social y ambiental, transparencia pública y responsabilidad legal.

Desde una perspectiva social, Veritas es el primer retailer de España que se convierte en un espacio de referencia para la población menstruante, como medida para luchar contra la discriminación económica vinculada al sexo y la edad. Por eso, en todas sus tiendas y centros de trabajo, ofrece de forma gratuita y accesible compresas y tampones ecológicos a la población menstruante que tenga una necesidad imprevista.

| | | |
|--|---|--|
| <p><u>Más información</u> www.veritas.es Instagram y Linkedin</p> | <p><u>Material gráfico</u> https://bit.ly/PRESS_VERITAS</p> | <p><u>Contacto Comunicación</u> Xerpa Studio hola@xerpastudio.com 629027200 - 669891542 Toni Ruiz - David Saura</p> |
|--|---|--|