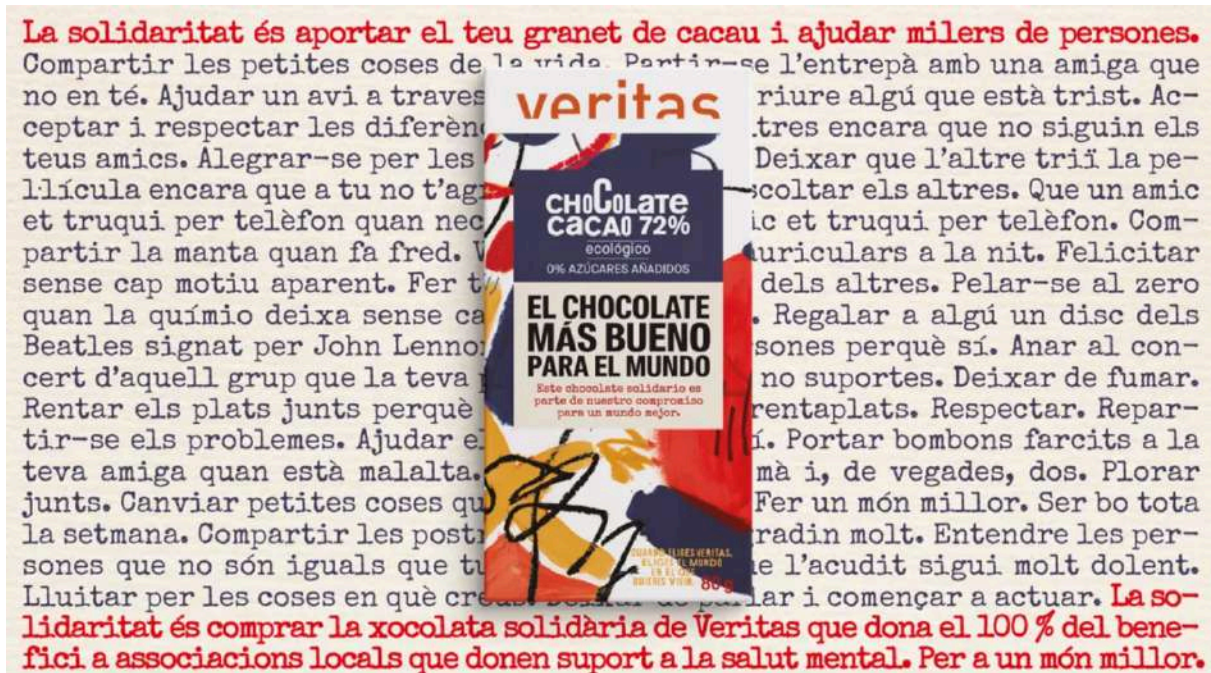


VERITAS DONA MÉS DE 30.000 EUROS RECAPTATS AMB LA SEVA XOCOLATA SOLIDÀRIA EN FAVOR DE LA SALUT MENTAL

Hospitals i entitats del sector rebran els beneficis aconseguits per al tractament d'una causa que encara es veu silenciada i estigmatitzada



Imatge de la xocolata que ha permès recaptar més de 30.000 euros en favor de la salut mental.

Barcelona, 15 de juliol de 2024. Veritas, cadena de supermercats ecològics líder a Espanya, ha tancat amb gran èxit la campanya 'Posa el teu granet de cacau per la salut mental' per donar visibilitat a aquesta causa i donar suport a hospitals i entitats que la tracten. I ho ha fet amb l'aportació de 30.687 euros que es distribuïran entre sis centres de Catalunya, Madrid, Illes Balears i el País Basc que treballen en la prevenció, el tractament i la recuperació de les persones amb trastorns de salut mental.

Aquest balanç és fruit de la venda de la xocolata ecològica i solidària de Veritas, que va sortir al mercat l'any 2022 i els beneficis de la qual s'han destinat al 100% a l'àmbit de la salut mental. En aquest període s'han venut 34.000 unitats d'aquesta xocolata, produïda per Blanxart, que té un 72% de cacau i un 0% de sucre, ja que està endolcit amb eritritol i fibra d'atzavara.

Les entitats beneficiàries d'aquest projecte són l'Hospital Clínic de Barcelona, l'Hospital Sant Joan de Déu, SMC Salut Mental Catalunya, la Federació Salut Mental Euskadi, l'Associació per a la prevenció del Suïcidi La niña amarilla i 3 Salut Mental, a Mallorca. Totes han mostrat el seu agraïment a Veritas per la iniciativa, com exemplifica María Elias, psicòloga clínica i directora de la Unitat 0-5 de l'Hospital Sant Joan de Déu: "Gràcies a Veritas, des de la unitat de salut mental especialitzada en intervenció primerenca, podem

continuar avançant en el tractament dels nens amb trastorn de la conducta alimentària de tipus evitació/restricció i en la divulgació científica d'aquest trastorn.”

Anselmo Méndez, director general de Veritas, mostra la seva satisfacció pels resultats aconseguits: “Aquesta acció està perfectament alineada amb el compromís de Veritas per fer del nostre món un lloc millor. I ho hem aconseguit gràcies a totes aquelles persones que han adquirit la nostra xocolata solidària. El mèrit és seu. Sense la seva contribució individual, res d'això no hauria estat possible”.

La incidència dels trastorns de salut mental

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), els trastorns de salut mental es caracteritzen per una combinació d'alteracions del pensament, percepció, emocions, conducta i relacions amb els altres que sovint dificulten el dia a dia de les persones que les pateixen. Hi ha una gran varietat i cadascun es manifesta de manera diferent.

A més, encara que teòricament hi pugui haver persones amb més predisposició que d'altres a patir-los, els factors ambientals poden afectar de manera determinant en la seva aparició, per la qual cosa tothom hi està exposat. Així, la depressió, l'ansietat, els trastorns de la conducta alimentària (TCA), el trastorn obsessiu compulsiu (TOC), el trastorn bipolar, les addiccions o l'esquizofrènia són alguns exemples de trastorns de salut mental que, segons l'OMS, 1 de cada 4 persones pateix o patirà en algun moment de la seva vida de manera més o menys lleu.

Sobre Veritas

Grup Veritas és la cadena de supermercats líder en compromís amb la salut de les persones i la sostenibilitat a Espanya. Des de la seva fundació el 2002 a Barcelona, amb l'objectiu d'apropar la millor alimentació possible a tothom, ja compta amb 85 botigues, incloent-hi la botiga en línia, amb les quals dona servei a 200.000 famílies, a Catalunya, País Basc, Navarra, Illes Balears, Madrid, Andorra, Comunitat Valenciana i Andalusia.

Veritas elabora el pa, la brioixeria i els plats llestos per menjar ecològics que ven a les botigues. Des de la seva filial Veritas eco Food Service, el grup distribueix a col·lectivitats com a col·legis, hospitals i empreses, i en hotels i restaurants, a tota la Península i Balears.

Amb més de 6.000 productes, Veritas és pionera en la introducció de productes amb certificat ecològic. Afavoreix el producte de proximitat, de temporada i cultiu ecològic, i està compromesa amb la salut, el sabor, el medi ambient i el consum responsable.

Veritas va ser el primer supermercat europeu a aconseguir la certificació B Corp el 2016, en reconeixement al seu compromís amb la salut de les persones i el planeta. Les empreses B Corp representen el model d'empresa sostenible i regenerativa més avançat del món. A diferència de les companyies que només persegueixen finalitats econòmiques, les B Corps assumeixen els alts estàndards d'acompliment social i ambiental, transparència pública i responsabilitat legal.

Des d'una perspectiva social, Veritas és el primer retailer d'Espanya que esdevé un espai de referència per a la població menstruante, com a mesura per lluitar contra la discriminació econòmica vinculada al sexe i l'edat. Per

això, a totes les seves botigues i centres de treball, ofereix de forma gratuïta i accessible compreses i tampons ecològics a la població menstruante que tingui una necessitat imprevista.

<u>Més informació</u> www.veritas.es Instagram i Linkedin	<u>Material gràfic</u> https://bit.ly/PRESS_VERITAS	<u>Contacte Comunicació</u> Xerpa Studio hola@xerpastudio.com 629027200 - 669891542 Toni Ruiz - David Saura
--	--	--